



 **smith&nephew**
PICO[®]

Système de traitement
par pression négative
à usage unique

Votre guide du traitement PICO



Chère patiente, cher patient,

Ce guide vous apporte toutes les informations importantes pendant votre traitement avec le système de Traitement par Pression Négative (TPN) PICO.

Ce guide répondra à vos questions au sujet de votre traitement. Veuillez à le conserver dans un endroit sûr avec d'autres documents relatifs à votre santé.



Vos avantages avec PICO



Traitement sans douleur

Il est aussi confortable qu'un pansement



Mobilité

Facilement portable grâce à sa petite taille et à sa grande légèreté. Il tient dans votre poche!



Accessible

PICO est un kit de pansement prêt à l'emploi et à usage unique



1 seule touche

Très simple à utiliser et à comprendre



Silencieux

Discret car très silencieux, il vous permet de mener une vie normale tout en étant sous TPN



Durée de vie de 7 jours

Moins de changement de pansements et sans douleur grâce à son pansement siliciné

Que fait PICO?

PICO délivre une aspiration plus connue sous le nom de traitement par pression négative qui retire tout excès de fluide d'une plaie et protège la zone de toute souillure, afin de favoriser la cicatrisation.

Comment PICO fonctionne-t-il?

PICO est composé d'un dispositif de Traitement par Pression Négative connecté à un pansement siliconé absorbant. Ce pansement est appliqué sur le lit de la plaie et des fixations adhésives sont positionnées sur les bords du pansement afin d'en assurer un bon maintien. Quand la pompe est en fonctionnement, l'air est aspiré en dehors du pansement et le surplus de liquides généré par la plaie est absorbé par le pansement. Le pansement protège la plaie de toute contamination bactérienne. Il peut également favoriser la circulation sanguine vers la plaie, afin de favoriser la cicatrisation.

La pompe fonctionne avec des piles. Les piles peuvent être changées avec deux piles au lithium AA si nécessaire. Elle ne doit pas être changée que si le témoin lumineux relatif clignote (voir paragraphe concernant les alarmes de la pompe).



Scannez ce code QR
avec votre smart phone
pour le film d'instructions
ou via le site web:
<http://bcove.me/zkdycr5>



Dans combien de temps votre plaie s'améliorera-t-elle?

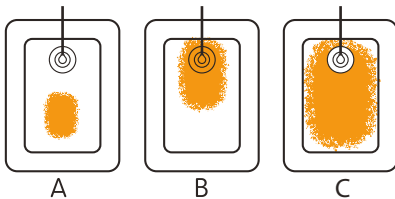
La durée nécessaire pour améliorer la plaie est différente pour chaque patient. Elle variera selon votre état de santé général, la taille et le type de plaie ainsi que du traitement qui vous a été prescrit. Une bonne hygiène de vie est nécessaire pour bien cicatriser (alimentation, tabac,...), parlez-en avec votre infirmière ou votre médecin.

Ce traitement sera-t-il douloureux?

La première fois que la pompe PICO est allumée, il se peut que vous ressentiez une légère sensation de tiraillement. Si le traitement est douloureux, parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière.

A quelle fréquence les pansements devront-ils être changés?

Les pansements peuvent être laissés en place jusqu'à 7 jours en fonction de la quantité de liquides produits par la plaie. Cela variera en fonction de la taille, de la quantité de drainage et de la localisation de votre plaie. Votre infirmière ou votre médecin détermineront la fréquence avec laquelle vos pansements devront être renouvelés.



- A) Pansement bien positionné.
Peut être laissé en place.
- B) Changer le pansement
- C) Changer le pansement

Les changements de pansement seront-ils douloureux?

Certaines personnes peuvent ressentir un léger inconfort lors des changements de pansement, en particulier lors du nettoyage de la plaie, en fonction du type et de la localisation de la plaie. Si le changement de pansement est douloureux, mentionnez-le à la personne qui effectue votre soin.

Est-il possible de bouger pendant que vous êtes traité avec PICO?

Les patients qui utilisent PICO peuvent se déplacer à leur convenance, mais cela dépendra des recommandations fournies par votre infirmière ou votre médecin.

Lorsque vous dormez

Assurez-vous que la pompe PICO est placée dans un endroit sûr et ne peut pas tomber d'une table ou d'une armoire sur le sol pendant que vous dormez.

Déconnexion de la pompe au pansement

La pompe peut être déconnectée du pansement. Un connecteur est intégré dans la tubulure entre la pompe et le pansement. Ces tubulures doivent rester vissées ensemble constamment à moins de devoir débrancher la pompe - comme par exemple pour prendre une douche.

Appuyez sur le bouton orange pour mettre la thérapie sur "pause". Dévissez les deux parties du connecteur et placez la pompe dans un endroit sûr.

Une fois que vous êtes prêt à rebrancher la pompe, revissez les deux parties ensemble. Assurez-vous que votre pansement est correctement lissé et qu'il ne présente aucun pli qui pourrait provoquer des fuites d'air. Appuyez sur le bouton orange pour redémarrer la thérapie. La lumière verte clignote pour signaler que la pompe fonctionne correctement. Si après une minute la lumière orange "fuite d'air" clignote, veuillez vous référer au paragraphe mentionnant les alarmes.

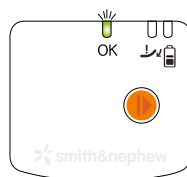
Douche et toilette

La pompe PICO résiste aux éclaboussures mais ne doit pas être exposée à des jets d'eau. La pompe peut être déconnectée du pansement pour prendre une douche. Assurez-vous que la tubulure associée au pansement est maintenue hors de l'eau et que l'extrémité de la tubulure est dirigée vers le bas afin que l'eau ne puisse pas pénétrer dans la tubulure.

Le pansement posé sur la plaie est imperméable. Vous pouvez prendre une douche ou faire votre toilette avec le pansement en place, tant que vous prenez soin de ne pas l'exposer directement à des jets d'eau et qu'il n'est pas immergé dans l'eau. Immerger le pansement totalement dans l'eau peut le faire se décoller.

Comment puis-je savoir si le système PICO fonctionne?

Quand la pompe PICO fonctionne correctement une lumière verte clignote en haut de l'appareil de manière continue. Le pansement doit avoir une légère apparence fripée et ferme au toucher.

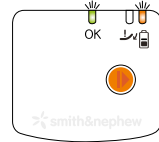


Que se passe-t-il si l'alarme de la pompe PICO se met en marche?

La pompe PICO possède 2 alarmes visuelles témoin pour indiquer un niveau de "batteries faible" et une "fuite d'air". Ces problèmes peuvent facilement être réglés:

"Batterie faible"

La pompe commencera à vous le signaler par une lumière orange (au dessus du symbole de la pile) quand il ne restera pas plus de 24 heures de batterie. A ce moment, il sera temps de renouveler les piles. Appuyez sur le bouton orange pour mettre la thérapie sur pause. Retirer le couvercle des piles situé sur le dessus de la pompe, enlever les deux piles et les remplacer par deux piles au lithium de type AA. La manière avec laquelle les piles doivent être insérées est précisée à l'intérieur du compartiment à piles. Replacer le couvercle et appuyez sur la touche orange pour recommencer la thérapie. La lumière orange et la lumière verte clignoteront ensemble quand les piles devront être changées



"Fuite d'air"

Une lumière orange clignotera (au dessus du symbole d'aspiration) pour vous alerter et vous sentirez également la pompe vibrer car elle essaiera d'atteindre le bon niveau d'aspiration.

Le pansement est toujours capable d'absorber du liquide avec une "fuite d'air" mais la thérapie ne fonctionne pas. L'aspiration peut être faible à cause d'une fuite d'air au niveau de la bande adhésive autour du pansement. Vérifiez si le pansement ne se décolle pas légèrement et lissez l'extérieur du pansement et des bandes de fixation.



Appuyez sur le bouton orange pour recommencer la thérapie. La lumière verte va se rallumer pour indiquer que la pompe essaie de se remettre en marche. Après une minute environ, si le bouton orange se rallume, cela signifie que la fuite d'air n'est pas réglée. Continuez alors à lisser le pansement et les bandes de fixation, afin de vous assurer qu'il n'y ait pas d'entrée d'air et appuyez de nouveau sur le bouton orange. Après une minute, si la lumière verte continue de clignoter, c'est que la fuite d'air a été résolue.

Contactez votre infirmière ou votre médecin si vous rencontrez des problèmes avec l'alarme de "Fuite d'air" de manière régulière.

Quand aurais-je besoin d'une nouvelle pompe?

Après 7 jours, la pompe s'arrêtera et ne fonctionnera plus même si vous changez les piles. Toutes les lumières s'éteindront et ne se rallumeront jamais. La thérapie par pression négative n'est plus appliquée à ce stade, votre infirmière ou votre médecin devront appliquer un nouveau PICO si nécessaire.

La pompe ressemblera à cela à la fin de sa durée de vie.



PICO vous donne la liberté de faire ce qui est vraiment important!



Appelez votre infirmière ou votre médecin immédiatement si

vous remarquez un gros changement dans la couleur ou la quantité de liquide dans le pansement par exemple:

- S'il passe de clair à rouge vif.
- Vous remarquez que le pansement se sature de sang rapidement.
- Votre plaie est plus rouge que d'habitude ou dégage une odeur désagréable.
- La peau autour de votre plaie rougit ou est irritée.
- Le pansement se défait ou est lâche.
- Vous avez mal.
- L'alarme ne s'arrête pas.

Contact

Médecin traitant/infirmière:

Tel.:

N° en cas d'urgence:

For patients. For budgets. For today.°

Pour tous les patients. Pour tous les budgets. Pour tous les jours.

Smith & Nephew N.V.-S.A.

Hector Henneulaan 366

1930 Zaventem

T 02 702 29 11

F 02 702 29 04

info.be@smith-nephew.com

www.smith-nephew.be

° Marque de commerce de Smith & Nephew

B-FR-06-15-071